



## Die Standard-Packliste

<b>Rucksack/Koffer</b>	<input type="checkbox"/> <a href="#">Rucksack</a> oder <a href="#">Koffer</a> <input type="checkbox"/> <a href="#">Tagesrucksack</a> (ca. 14l oder <a href="#">wasserdichter Drybag</a> ) <input type="checkbox"/> 2x <a href="#">Kompressionsbeutel</a>
<b>Geld/Dokumente</b>	<input type="checkbox"/> <a href="#">wasserdichte Dokumententasche</a> für Reisedokumente, Impfpass etc. <input type="checkbox"/> <a href="#">Reisepass</a> (mind. 6 Monate gültig) <input type="checkbox"/> <a href="#">Reisepasskopie</a> + <a href="#">Scan</a> auf Cloud ablegen <input type="checkbox"/> <a href="#">Führerschein/internationaler Führerschein</a> <input type="checkbox"/> <a href="#">Flugtickets/Bahntickets/Bustickets</a> <input type="checkbox"/> <a href="#">Hotelbestätigung</a> <input type="checkbox"/> <a href="#">Geldbeutel</a> <input type="checkbox"/> <a href="#">Kreditkarte</a> . Empfehlung: <a href="#">kostenlose DKB Kreditkarte, um weltweit kostenlos Geld abzuheben</a> <input type="checkbox"/> <a href="#">Impfpass</a> <input type="checkbox"/> <a href="#">Vielfliegerkarte</a>
<b>Kleidung</b> -> alle Sachen in einen <a href="#">Kompressionsbeutel</a> ° packen	<input type="checkbox"/> <b>10 T-Shirts</b> <input type="checkbox"/> <b>1 Hemd</b> <input type="checkbox"/> <b>1 Kapuzen-Sweatjacke</b> <input type="checkbox"/> <b>Unterwäsche und Socken</b> <input type="checkbox"/> <b>Badekleidung + Schwimmbrille</b> <input type="checkbox"/> <b>FlipFlops</b> <input type="checkbox"/> <b>Turnschuhe</b> <input type="checkbox"/> <b>2 lange Hose</b> <input type="checkbox"/> <b>2 kurze Hosen</b>
<b>Utensilien</b>	<input type="checkbox"/> <a href="#">Mikrofaser-Handtuch</a> : Trocknet schneller + spart Gewicht und Platz <input type="checkbox"/> <a href="#">Mikrofaser-Strandtuch</a> : Kompakt und der Sand perlt ab:) <input type="checkbox"/> <a href="#">Schlafsack</a> : Extrem klein und der Retter in dreckigen Ho(s)telbetten <input type="checkbox"/> <a href="#">Moskitonetz</a> : klein, leicht, günstig und wirksam <input type="checkbox"/> <a href="#">Wäscheleine mit integrierten Klammern</a> : Für nasse Wäsche oder dein Moskitonetz <input type="checkbox"/> <b>1 Rolle Klopapier</b> : Wer einmal in Asien war, weiß genau wieso 😊 <input type="checkbox"/> <a href="#">LED Stirnlampe</a> : In vielen Situationen hilfreich – wenn es mal wieder kein Licht gibt oder du mitten im Dschungel campst und nachts mal raus musst <input type="checkbox"/> <a href="#">Kulturbeutel zum Aufhängen</a> : Zahnbürste, Zahnpasta, Haar Gel, Rasierer etc. <input type="checkbox"/> <a href="#">Regenjacke packable</a> : Hilfreich für die nassen Tage auf der Reise <input type="checkbox"/> <a href="#">Ohrenstöpsel</a> : Wirkungsvoll gegen laute Flieger und schnarchende Zimmernachbarn <input type="checkbox"/> <a href="#">Schlafmaske</a> : Wenn du mal wieder erst nach Sonnenaufgang ins Bett gehst
<b>Reiseapotheke</b>	<input type="checkbox"/> <a href="#">Nobite Hautspray</a> Mückenschutz (achte unbedingt auf mind. <b>50% DEET Anteil</b> ) <input type="checkbox"/> <a href="#">Nobite Kleidungsprüfflasche</a> (viele Mücken stechen auch durch die Kleidung) <input type="checkbox"/> <b>Sonnencreme</b> – <b>Tabletten</b> <input type="checkbox"/> Übelkeit: <a href="#">Vomex Dragees</a> <input type="checkbox"/> Schmerzen: <a href="#">Paracetamol</a> <input type="checkbox"/> Durchfall: <a href="#">Lopedium</a>
<b>Technik</b>	<input type="checkbox"/> <a href="#">Fotoausrüstung</a> : <a href="#">Hier findest du eine detaillierte Auflistung meines Equipments</a> <input type="checkbox"/> <b>Tablet, Smartphone + Ladegerät</b> : In Kombination mit einer lokalen SIM-Karte mit Datentarif ein gutes Navi im fremden Land <input type="checkbox"/> <a href="#">Powerbank</a> : Jeder kennt das, wenn der Smartphone-Akku im nirgendwo streikt <input type="checkbox"/> <b>Steckdosenadapter + Mehrfachstecker</b> : so reicht dir ein Adapter für mehrere Geräte
<b>Sicherheit</b>	<input type="checkbox"/> <a href="#">Fahrradschloss</a> : Fixiere deinen Koffer oder Rucksack bspw. ans Hotelbett oder 2 Koffer zusammen <input type="checkbox"/> <a href="#">2 TSA Reiseschlösser</a> : Der Trick mit dem Fahrradschloss funktioniert natürlich nur wenn dein Koffer auch verschlossen ist

Hinweis: Alle Produkt-Links sind Affiliate-Links. Wenn du über diese Links bestellst erhalte ich eine kleine Provision, die mir dabei hilft meine Website zu finanzieren. Dir entstehen dadurch keine zusätzlichen Kosten.